

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Betteraves échalote		Velouté de potiron et châtaigne	Salade tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf <i>Boulettes soja, sauce tomate</i>	Parmentier de poisson		Blanquette de volaille aux champignons <i>Boulettes de soja à la crème</i>	Nuggets de blé
	Purée de carottes	***		Riz créole	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais sucré		Fromage frais aux noix	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Kiwi		Fondant aux fruits des bois	Banane

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Salade coleslaw		Salade verte	Tomate et concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori <i>Omelette</i>	Boulettes de bœuf à l'aigre douce <i>Boulettes de lentilles</i>		Pâtes bolognaise de lentilles	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts persillés	Nouille et poêlée asiatique		***	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie		Fromage blanc sucré	Rondelé
DESSERT	Poire	Crème dessert vanille		Madeleine	Purée pomme myrtilles

P.A. n°2

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Pêche responsable



Viande/Œuf de France