

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021  
Semaine du goût vitaminée



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic		Céleri rémoulade au curry <span>LOCAL</span>	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux groseilles <i>Omelette</i>	Colin meunière citron		Rôti de porc sauce aux poires <i>Clafoutis pomme et chèvre</i>	Parmentier haricots rouges patate douce
	Riz créole <span>BIO</span>	Courgettes au curcuma		Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aux fruits		Camembert <span>BIO</span>	Fraidou
DESSERT	Smoothie pomme agrumes gingembre <span>M</span>	Kiwi <span>BIO</span>		Moelleux chocolat betteraves <span>M</span>	Fromage blanc au coulis de mûres <span>M</span>

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange /Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crème de légumes	Salade verte <span>BIO</span>		Salade vendéenne	Carotte et céleri râpé <span>LOCAL</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti <i>Escalope de blé pané</i>	Omelette au fromage		Bœuf aux oignons <i>Flan aux oignons</i>	Filet de colin sauce beryc
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées		Tortis <span>BIO</span>	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin		Petit fromage frais nature	Brie
DESSERT	Pomme <span>LOCAL</span>	Purée pomme vanille <span>M</span>		Flan nappé caramel	Banane <span>BIO</span>

P.A. n°2

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO**  
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL**  
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Pêche responsable



Viande/Œuf de France