



REPAS BON POUR
TA PLANETE

Les menus du 14 au 20 novembre 2022


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Menu végétarien</p> <p>Salade verte</p> <p>Byriani aux légumes s/amandes (riz-courgette-carotte- petits pois-fèves-raisins-curry)</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Kiwi</p> 	<p>Salade de <u>chou rouge</u></p> <p>Filet de colin à l'aneth</p> <p><u>Coquillettes</u></p> <p>Yaourt aux fruits alsacien</p> <p>Gâteau sec</p>		<p><u>Pain</u></p> <p>Salade de <u>carottes</u> râpées</p> <p><u>Saucisse blanche</u> au jus</p> <p>Lentilles ménagères</p> <p>S/porc : <u>Saucisse de volaille</u></p> <p>Cantal AOP</p> <p>Pomme</p>	<p>Pizza au fromage</p> <p><u>Bœuf</u> bourguignon</p> <p>Purée de courge butternut (<u>pommes de terre-butternut</u>)</p> <p>Petit-suisse sucré</p> <p>Clémentines</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Idem menu standard	Quenelles nature sauce aneth <u>Coquillettes</u>		Gratin de pomme de terre et fenouil Lentilles ménagères	<u>Cœufs durs</u> sauce mornay Purée de courge butternut (<u>pommes de terre-butternut</u>)

 Poissons issus de la pêche durable


Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique

 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

 Produits labellisés Haute Valeur Environnementale

 Recette Maison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Fruits et légumes de saison

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine, ainsi que le steak haché, sont d'origine française