











Les menus du 16 au 22 janvier 2023 **La Grande Muraille de Chine**

Menu
végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage Crécy (carottes)   ~ ~ Boulettes d'agneau aux herbes Tombée de lentilles corail  ~ ~ <u>Yaourt nature</u> et sucre ~ ~ Compote de fruits	Salade verte ~ ~  Filet de colin sauce bretonne Penne Poêlée méridionale ~ ~ <u>Brie à la coupe</u> ~ ~ <u>Pomme</u> 		 Pain Salade de <u>chou chinois</u>  à la coriandre ~ ~ <u>Sauté de porc</u> au caramel <i>S/porc : Sauté de dinde</i> Riz parfumé aux légumes chinois ~ ~ Fromage  ~ ~ Moelleux à la noix de  coco maison	Salade de <u>pommes de terre</u> ~ ~ Croq'veggie à la tomate <u>Epinards</u> à la crème ~ ~ Fol épi ~ ~ Crème dessert à la vanille

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Colombo de lentilles corail au curcuma et lait de coco	Galette basquaise à la sauce tomate Penne - Poêlée méridionale		Riz parfumé aux légumes chinois et haricots rouges	Idem menu standard

 Poissons issus de la pêche durable

Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique


 Produits issus du Commerce Equitable européen ou international

 Produits labellisés Haute Valeur Environnementale

 Recette Maison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

 Fruits et légumes de saison

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Toutes les viandes de volaille, porc, veau et bœuf mises en œuvre dans notre cuisine, ainsi que le steak haché, sont d'origine française