

Menu végétarien

Les menus du 30 janvier au 05 février 2023

Le 2 février, c'est la Chandeleur

Animation



Brésil

Vendredi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage de légumes </p> <p>~ ~</p> <p>Quiche au fromage</p> <p>Salade de betteraves rouges au maïs </p> <p>~ ~</p> <p>Vache qui rit</p> <p>~ ~</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Cœuf dur vinaigrette</p> <p>~ ~</p> <p><u>Emincé de poulet</u> aux champignons</p> <p><u>Pommes vapeur</u></p> <p><u>Chou rouge frais</u> braisé </p> <p>~ ~</p> <p>St Nectaire AOP</p> <p>~ ~</p> <p>Banane </p> <p>(issue d'une région ultra-périphérique)</p>		<p><u>Pain</u></p> <p>Salade d'endives </p> <p>~ ~</p> <p>Spaghettis à la bolognaise maison</p> <p>~ ~</p> <p>Emmental râpé</p> <p>~ ~</p> <p> Crêpe au caramel au beurre salé</p>	<p>Salade brésilienne (<u>carottes râpées</u>)</p> <p>noix de coco - vinaigrette au citron vert)</p> <p>~ ~</p> <p>Moqueca de poisson (poivrons-lait de coco-tomates-oignons-coriandre-curry)</p> <p> Riz safrané</p> <p>~ ~</p> <p>Fromage</p> <p>~ ~</p> <p>Compote pomme-ananas à la cannelle à servir</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Idem menu standard	<p>Galette avoine-riz-courgette maison - <u>Pommes vapeur</u></p> <p><u>Chou rouge frais</u> braisé</p>		<p>Spaghettis sauce bolognaise aux lentilles</p>	<p>Omelette maison (<u>œufs</u>) nature sauce moqueca</p> <p><u>Riz safrané</u></p>